

<p>ご注文・お問い合わせは 482-1717 〒088-3203 弟子屈町湯の島2-2-12 nukumori@tetsunagi.jp</p> <p>宅配お弁当屋さん♪ ぬくもり弁当</p>		1日(水)		2日(木)		3日(金)					
		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★油淋鶏 ☆椎茸とこんにゃくの煮物 ☆カボチャ素揚げ ☆モヤシ中華和え ☆つけもの 		エビフライ丼漬物		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★トンカツ ☆ナポリタン ☆スナップエンドウわさび和え ☆厚焼き玉子 ☆つけもの 		憲法記念日			
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)			
振替休日		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★イカメンチ ☆高野豆腐の煮物 ☆スパゲティサラダ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★肉じゃが ☆海老串団子フライ ☆モロヘイヤお浸し ☆いわし甘露煮 ☆つけもの 		唐揚げカレー福神漬け		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★アジフライ ☆揚げ出し豆腐 ☆3色豆サラダ ☆小松菜生姜醤油和え ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★肉シュウマイ ☆三角春巻き ☆切り干し大根煮 ☆ほうれん草胡麻和え ☆つけもの 	
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)			
<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★白身魚フライ ☆ナポリタン ☆中華春雨 ☆いんげんの胡麻和え ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★チキントマト煮込み ☆ちくわ磯辺揚げ ☆オクラのお浸し ☆いわし甘露煮 ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★鯖竜田揚げ ☆イカフライ ☆スタッフドエッグ ☆きんぴらごぼう ☆つけもの 		炭火焼鳥丼紅生姜		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★茄子と豚肉の辛味噌炒め ☆れんこんサラダ ☆がんも煮 ☆ウインナー ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★豆腐ハンバーグ ☆じゃがいもマリネ ☆春菊のわさび和え ☆厚焼き玉子 ☆つけもの 	
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)			
<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★さば味噌煮 ☆肉シュウマイ ☆ひじき煮 ☆厚焼き玉子 ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★豚肉生姜焼き ☆ポテトサラダ ☆モロヘイヤお浸し ☆塩焼きサバ ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ★中華春巻き ☆玉子巾着 ☆れんこん金平 ☆ミートボール ☆つけもの 		カツカレー福神漬け		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★ザンギ ☆カリフラワー胡麻酢和え ☆人参シリシリ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★麻婆茄子 ☆コロケ ☆ごぼうサラダ ☆紅生姜つまみ揚げ ☆つけもの 	
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)			
<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★海老カツフライ ☆タコさつま揚げ ☆ピリ辛こんにゃく ☆ブロッコリーとカリフラワーサラダ ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★海鮮シュウマイ ☆煮卵 ☆人参とコーンのサラダ ☆ペペロンチーノ風 ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★餃子甘酢餡かけ ☆竹輪といんげんの甘辛炒め ☆春雨マヨサラダ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの 		ヤンニョムチキン丼		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★かしわ大根 ☆小松菜煮浸し ☆カニ風味サラダ ☆塩焼きサバ ☆つけもの 		<ul style="list-style-type: none"> ☆ごはん ★鮭フライ ☆マカロニサラダ ☆醤油炒め ☆厚焼き玉子 ☆つけもの 	

※諸事情により予告なくメニュー変更になる場合がございますのでご了承下さい ぬくもり弁当¥600