令和　7年　4月　　献 立 表　　ぬくもり弁当TEL/FAX 482-1717　　ぬくもり弁当¥600

	1日（火）		2日（水）	3日（木）	4日（金）
 新学期が始まります 車の運転には十分 気をつけてください 安全運転で！ お願いします	☆ごはん ★海鮮シュウマイ ☆小松菜ナムル ☆ニンジンシリシリ ☆いわし甘露煮 ☆つけもの	ハンバーグカレー 福神漬け	☆ごはん ★肉じゃが ☆三角春巻き ☆中華春雨 ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★トンカツ ☆ひじき煮 ☆コーンと人参のサラダ ☆焼き餃子 ☆つけもの	☆ごはん ★かしわ大根 ☆竹輪といんげんの甘辛炒め ☆ごぼうサラダ ☆塩焼きサバ ☆つけもの
7日（月）	8日（火）		9日（水）	10日（木）	11日（金）
☆ごはん ★アジフライ ☆ワカメの酢味噌和え ☆里芋煮物 ☆ウインナー ☆つけもの	☆ごはん ★鶏ゴボウカツ ☆こんにやく田楽 ☆マカロニサラダ ☆海苔巻生姜 ☆つけもの	豚すき風丼 紅生姜	☆ごはん ★鶏もも肉生姜焼き ☆じゃがいも煮 ☆いんげんのてんぷら ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★銀鮭西京フライ ☆魚すり身煮 ☆レンコン金平 ☆オクラ胡麻和え ☆つけもの	☆ごはん ★麻婆茄子 ☆ポテトサラダ ☆煮卵 ☆ほうれん草ともやしのおひたし ☆つけもの
14日（月）	15日（火）		16日（水）	17日（木）	18日（金）
☆ごはん ★中華春巻き ☆がんも煮 ☆小松菜わさび和え ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★豚肉生姜焼き ☆大根べっ甲炊き ☆インゲン胡麻和え ☆春雨マヨサラダ ☆つけもの	3色そぼろ丼 紅生姜	☆ごはん ★麻婆豆腐 ☆カリフラワーとコーンのサラダ ☆一口ロース串カツ ☆塩焼きサバ ☆つけもの	☆ごはん ★海老カツフライ ☆切り干し大根煮 ☆チンゲン菜おひたし ☆ミートボール ☆つけもの	☆ごはん ★チキントマト煮込み ☆いんげんの甘辛炒め ☆れんこんサラダ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの
21日（月）	22日（火）		23日（水）	24日（木）	25日（金）
☆ごはん ★ハムカツ ☆ナポリタン ☆ブロッコリーとカリフラワーサラダ ☆いわし甘露煮 ☆つけもの	☆ごはん ★揚げ餃子甘酢餡かけ ☆金平ごぼう ☆小松菜ナムル ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	カレーパスタ	☆ごはん ★茄子と豚肉の辛味噌炒め ☆ポテトサラダ ☆イカおくらカツ ☆チンゲン菜おひたし ☆つけもの	☆ごはん ★油淋鶏 ☆えび団子フライ ☆モヤシ中華和え ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★肉シュウマイ ☆高野豆腐煮 ☆ピリ辛コンニャク ☆ニンジンシリシリ ☆つけもの
28日（月）	29日（火）		30日（水）		
☆ごはん ★白身魚フライ ☆スパゲティサラダ ☆小松菜煮浸し ☆蓮根つくね ☆つけもの	**☆お知らせとお願い☆** 今までは弁当ご飯の量を、大盛り、特盛と無料提供しておりましたが**コメの高騰**に伴って提供する事が困難となり、やむなくサービスを終了させて頂きたく、ご不便をお掛け致しますがご了承ください。 ぬくもり弁当一同		☆ごはん ★カレーメンチ ☆オクラおひたし ☆ごぼうサラダ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの		

ご注文・お問い合わせは
482-1717
宅配お弁当屋さん♪
ぬくもり弁当
〒088-3203　弟子屈町湯の島2-2-12　nukumori@tetsunagi.jp

※諸事情により予告なくメニュー変更になる場合が御座いますのでご了承下さい　　ぬくもり弁当￥600